






	<p>Activité pratiquée</p>	<p>Alpinisme F</p>
	<p>Nature de l'incident ou de l'accident</p>	<p>Chute de Dominique dans la descente vers le camp de base</p>
	<p>Lieu, conditions météo, horaire,</p>	<p>Descente depuis le camp 1 (5200m) vers le camp de base (4600m). Beau temps. Bonnes conditions du terrain. Pas de contrainte horaire. Pas de difficulté technique mais 2 pentes d'herbe raides, des éboulis de gros rocs à traverser, un sentier inexistant à ces endroits ... La chute est parfois interdite.</p>
	<p>Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...</p>	<p>5 personnes expérimentées à très expérimentées dans du terrain difficile + notre guide de trek (Kumari). Dan, notre guide de sommet n'est pas présent dans la descente. Le Groupe vient de faire une très grosse journée la veille.</p>
	<p>Description factuelle des événements</p>	<p>A la descente du Camp 1 au Camp de Base le groupe se scinde en deux. Le sous-groupe des garçons (groupe G) part en premier. Le sous-groupe des filles (Groupe F) suit en arrière. Dans le groupe F Dominique chute 3 fois. La 2^{ème} fois, elle se blesse : nez en sang et visage marqué. La pente est raide et exposée et cela aurait pu être beaucoup plus grave. La 3^{ème} chute dans les gros blocs est sans conséquence mais aurait pu déboucher sur un deuxième traumatisme important.</p>
	<p>Analyse de la situation (Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...)</p>	<p>La veille de l'accident : très grosse journée en A/R du C1 au C2 entre 5200 et 6000 m avec fatigue du groupe. A la descente, Dominique est largement en arrière accompagnée par Dan, le guide, et arrive au camp1, 1h après les premiers.</p> <p>A l'arrivée au camp 1 : chacun rentre dans sa tente pour récupérer et dormir ; pas de CSV pour le lendemain.</p> <p>Le matin du jour de l'accident :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Tout le monde est à peu près en forme. Dominique nous dit qu'elle est fatiguée mais a le sourire, a passé une très bonne nuit, ne semble pas épuisée et ne se perçoit pas épuisée. * Nous convenons simplement que chacun descende à son rythme et que nous ferons un premier arrêt au lac asséché puis, quoi qu'il arrive, nous ferons un arrêt à l'ancien camp de base. A priori il y aura donc 2 groupes pour la descente et Kumari reste avec les plus lents. * Nous avons aussi des radios mais nous les ignorons. Une est avec le groupe G, l'autre avec le groupe F. * 1^{er} arrêt 30 min plus tard au lac asséché: le groupe G attend pendant 15 min le groupe F. Tout le monde semble aller bien. Dominique est tombée une première fois dans les blocs sans gravité. La communication sur cet incident reste floue. (Même si Dominique dit que ses bâtons l'aident à tenir debout). Personne ne demande d'aide ou d'accompagnement. * 2^{ème} arrêt : le groupe G s'arrête en haut de l'arête à descendre et attend. Après 15 min d'attente il décide de continuer. * 3^{ème} arrêt : le groupe G s'arrête au old base camp, à 1h du camp de base une fois toutes les difficultés du terrain dépassées. <p>Après 45 min Nicolas + porteur (du groupe alpi) nous rejoignent : ils nous disent que le groupe F va bientôt arriver et ne nous signalent aucun souci.</p> <ul style="list-style-type: none"> * 15 min plus tard le groupe F arrive et Dominique nous apprend qu'elle est tombée et s'est fait mal.

		<p>Entre temps, le groupe F (Dom, Dominique et Kumari), après le lac asséché, a repris la descente. La descente est lente et groupée. En dernière position Dominique chute dans la pente raide en roulant sur une pierre : cri, roulé boulé, tête heurtant légèrement une pierre. Heureusement la chute s'arrête après 2 ou 3 m. La pente peut entraîner une chute de 150 m</p> <p>Le visage est ensanglanté. Pas de perte de connaissance. Pas de vertige. Dominique s'assoit et rassure sur son état. Le nez pisse le sang. Pas de pharmacie de premiers secours mais des lingettes permettent de stopper le saignement.</p> <p>Le groupe F ne parvient pas à joindre le groupe G avec la radio.</p> <p>Kumari prend le sac de Dominique et le groupe F poursuit la descente avec Dominique en second.</p> <p>30 min plus tard, Dominique chute dans les gros blocs. Heureusement pas de traumatisme supplémentaire. Mais elle est épuisée et un porteur du groupe alpi, qui a rejoint le groupe F reprends le sac à Kumari, et donne la main à Dominique jusqu'à la sortie des éboulis de gros blocs.</p> <p>Le groupe F rejoint le groupe des garçons au old base camp.</p> <p>Old base camp</p> <p>Nous soignons son nez ; cela ne semble pas trop grave. Après une pause tous repartent tranquilles : il n'y a plus aucune difficulté et le camp de base est à 1h. Rapidement le groupe se scinde à nouveau en deux. Le groupe G attendra le groupe F pendant ½ heure au camp de base.</p> <p>Le visage de Dominique est maintenant très marqué par de grosses poches de sang sous les yeux et un visage tuméfié. Mais elle garde le sourire et n'a pas mal. Le nez n'est pas cassé. Notre guide Kumari, inquiète, nous demande s'il ne faudrait pas appeler l'hélicoptère. Après consultation de Dominique et examen du visage, on lui dit que non ; ce n'est pas grave et seulement impressionnant.</p> <p>En discutant le groupe G apprend que Dominique est en fait tombée 3 fois pendant sa descente avec le groupe F.</p> <p>Pas de vrai debriefing entre nous au camp de base.</p>
	<p>Facteurs contributifs, Signaux d'alertes</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Grande fatigue de Dominique. * Fatigue du groupe dans son ensemble ce qui affecte notre capacité de réflexion. Des paroles qui ne percutent pas : ex je tiens debout grâce à mes bâtons ... Manque de lucidité sur notre état de fatigue. * Pas assez de communication sur la fatigue des uns et des autres. <p>La fatigue du groupe s'explique par des décisions de la veille : au lieu de se fixer l'objectif d'aller seulement au camp 2, quelques-uns d'entre nous se sont fixés l'objectif d'aller plus loin, voir pour certains d'aller si possible au sommet ; cette journée étant la dernière journée de progression avant l'arrivée du mauvais temps.</p> <p>Elle s'explique aussi par l'entêtement des participants qui pour beaucoup sont allés presque jusqu'à l'épuisement la veille (effet de rareté).</p> <ul style="list-style-type: none"> * Retard conséquent dès la première demi-heure du groupe F sur le groupe G. * Sous-évaluation de la difficulté du terrain et du risque associé (DCMR). * Radios non opérationnelles. * Pas de vraie CSV. * Accroissement de la complexité et des risques du fait de la haute altitude (effets de l'hypoxie) et de l'isolement par rapport aux secours.
	<p>Les axes d'amélioration que je retiens</p>	<p>Une CSV aurait permis d'aligner nos objectifs, de mieux prendre en compte l'état des troupes et de mieux analyser la situation. En fait dans le contexte de haute altitude où nous étions (froid et fatigue) il est quasi impossible de faire une vraie CSV. Il faut donc procéder un peu différemment avec une CSV par tente et un coordinateur qui fasse le tour et la synthèse.</p>

	<p>Comment imaginer qu'on puisse sans acclimatation faire 2 étapes en une pour rejoindre un sommet ?</p> <p>Ne pas me laisser aveugler par mes propres objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">*être objectif dans l'analyse de mon état de fatigue et de celui des autres participants.*être objectif dans l'analyse du terrain à parcourir et des risques associés. <p>Être plus attentif aux signes d'alerte, améliorer la proximité avec les autres participants.</p> <p>Prendre les mesures qui s'imposent :</p> <p>stratégie de descente (plusieurs groupes et points de regroupements cohérents et à respecter ; ou tous ensemble), rendre les radios opérationnelles (vérification avant la descente, définir des heures d'appel) , rendre la pharmacie 1er secours disponible, permettre un accompagnement efficace en cas de difficulté d'un participant.</p> <p>Nota : c'est facile de refaire la guerre après la bataille ! Nous avons fait des erreurs mais il ne faut pas pour autant culpabiliser. Cela aurait pu être dramatique. Heureusement cela ne l'a pas été.</p>
--	--



La réflexion de Tex

*"Fatigue, Euphorie, Epuisement et Accident
Tiens, j'ai déjà lu cela !"*